

# BİLİMSEL ÇALIŞMALAR

## İlk Çalışmalar: 1997

1997 yılında sektörde yer alan diğer yağ yakma metodlarıyla HYPOXI' nin etkinliğini karşılaştırmak amacıyla vücudun çeşitli bölgeleri baz alınarak bilimsel çalışmalar yapıldı.

Bu karşılaştırmaya göre normal yağ yakımı teknikleri ve HYPOXI süresince vücudun farklı bölgelerinde alternatif ölçümler yapıldı.

Yaş ortalaması 35 olan 1530 kadın üzerinde yapılan araştırma 6 ay sürdürüldü ve aşağıdaki sonuçlar elde edildi:

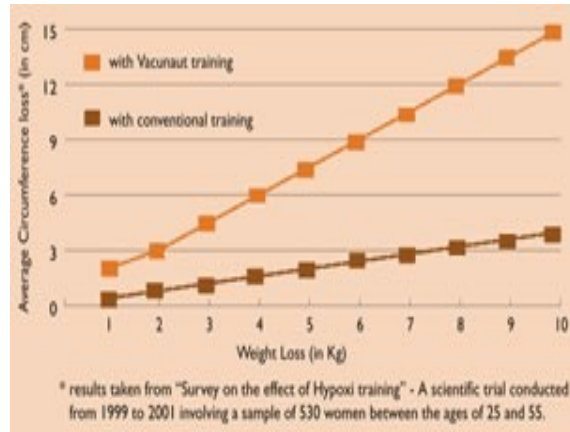
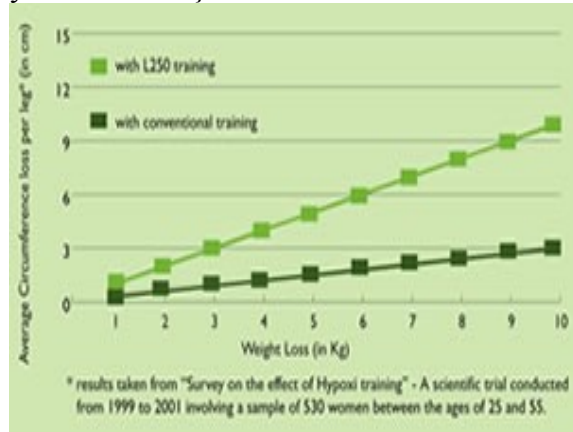
\* Üst bacak ölçümleri yapıldığında HYPOXI yapan kadınlarda normal yağ yakımı yapan kadınlara oranla 3 kat daha fazla çevresel cm kaybı olduğu görüldü.

\* HYPOXI uygulayan kadınlar üst bacak kısımlarında normal yağ yakımı yapan kadınlara oranla 3 kat daha fazla cm kaybına uğradılar.

Ölçüm Noktası	Yağ kalınlığı 25 Ocak 1999	Yağ kalınlığı 8 Şubat 1999	Yağ azaltımı
Bel	13.9 mm	12.5 mm	1.4 mm
Göbek	20.6 mm	19.2 mm	1.4 mm
Popo	60.4 mm	46.1 mm	14.3 mm
Üst bacak	68.2 mm	44.4 mm	23.8 mm
Ağırlık	68.0 kg	64.5 kg	2.5 kg

Yukarıdaki tabloda da görüldüğü gibi vakum kan dolaşımını kalça, basen ve üst bacaklara taşıırken aynı zamanda göğüs ve beldeki dolaşım da azaltılır.

Bu da eşzamanlı olarak vakum ve dolaşım etkisinin birlikte kan dolaşımını arttırması sayesinde selülit ve yağ depolamaya meyilli bölgeler olan kalça, basen ve üst bacaklarda HYPOXI® nin yağ yakımındaki başarısı bir kez daha kanıtlanır.



## İleri çalışmalar : 1999

Yaş aralığı 25-55 olan ortalama 65 kg ağırlığındaki 530 kadın üzerinde 6 ay boyunca HYPOXI ile geleneksel egzersizlerin karşılaştırılması.

Sonuç grafikleri incelendiğinde HYPOXI uygulayan katılımcıların kg ve çevresel ölçüm kaybının geleneksel egzersiz yapan kişilere oranla çok daha fazla olduğu görülür.

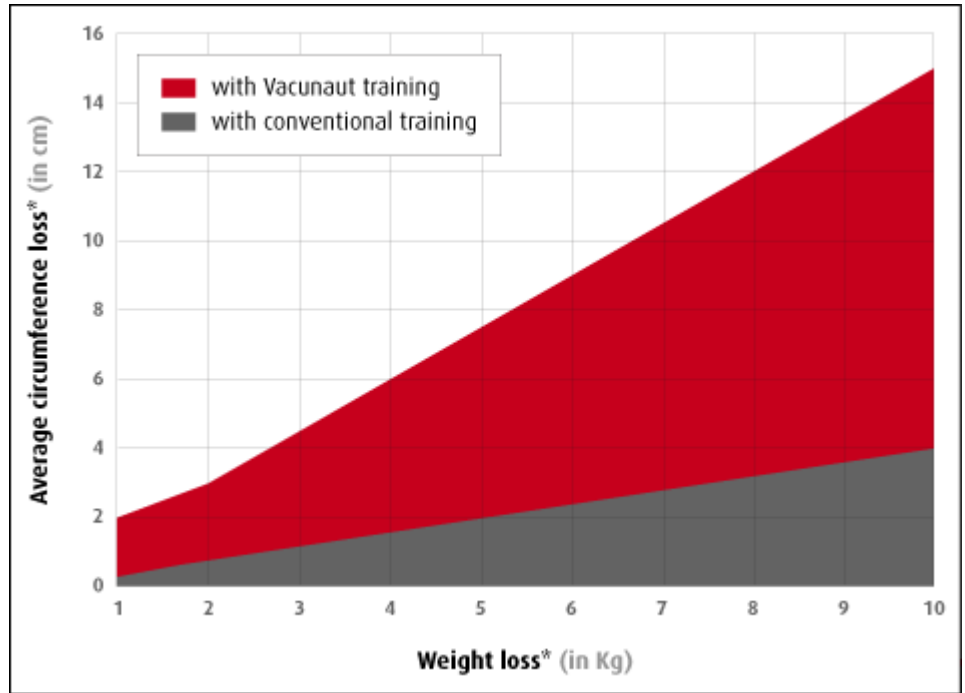
HYPOXI ile hedeflenen yağlı dokulardaki genetik selülit oluşumu bölgesel yağlanmaya yatkınlığı olan kişilerde de görünür ve HYPOXI' nin kalıcı etkiler sağladığı açıkça gözlenmektedir.

## 1999 HYPOXI® Etkileri Üzerine Bilimsel Çalışma :

1998 yılında geleneksel egzersizle elde edilen sonuçlar ile HYPOXI® çalışmasını karşılaştırmak üzere bir bilimsel çalışma yürütüldü. Çalışma; yaşları 25 ile 55 arasında değişen, ortalama ağırlıkları 65 olan 530 kadın katılımcı üzerinde yürütüldü. Grubun bir yarısı geleneksel yöntemle sabit bisiklete binerken, diğer yarısı HYPOXI® yöntemini kullanmak üzere ikiye ayrıldı. Her iki grup için de aynı kaloriye sahip bir diyet uygulandı. Grup altı aylık süreç içinde detaylı olarak gözlemlendi.

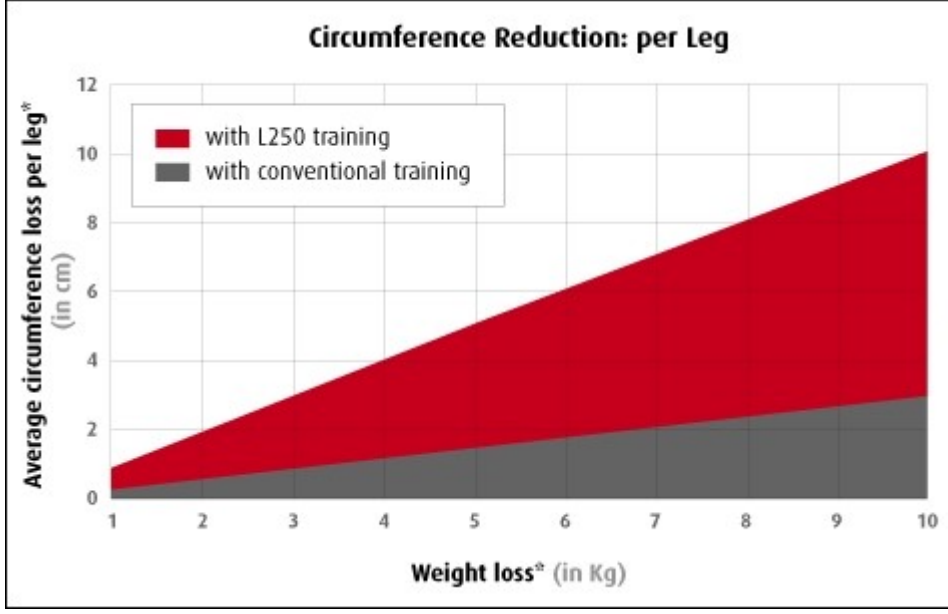
**Sonuçların özeti aşağıdaki gibidir :**

**VACUNAUT®**



Vacunaut kg kaybı karşılaştırması

## L250



L250 kg kaybı karşılaştırılması

Yukarıdaki sonuçlarda da görüldüğü gibi HYPOXI® çalışmasına katılan kişilerde özellikle de sorunlu bölgelerinde geleneksel egzersiz yapanlara göre çok daha fazla çevresel cm kaybı görülmüştür.

### Özetle:

- VACUNAUT® çalışması yapan katılımcılarda normal egzersiz yapan kontrol grubundaki kişilere oranla 3,5 kat daha fazla bel ve göbek çevresinde cm kaybı sağlanmıştır.
- L250 çalışması yapan katılımcılarda normal egzersiz yapan kontrol grubundaki kişilere oranla 3 kat daha fazla alt beden cm kaybı gözlenmiştir.

Bu çalışma ile HYPOXI® , Vacunaut® ve L250® ile çalışıldığında istenen kg kaybının vücudun doğal metabolik fonksiyonlarının arttırılması suretiyle gerçekleştirildiğinin de kanıtlarını sunar.

# Salzburg Üniversitesi, 2007

2007 yılında Avusturya Salzburg Üniversitesi Spor Bilimleri ve Kinesiyoloji Bölümü Yönetim Kurulu, yağ azaltımı teknolojisi olan HYPOXI nin etkinliğini kapsamlı bir şekilde denetledi. Kurul aşağıdaki bilim insanlarından oluşuyordu:

- Prof. Dr. Erich Müller
- Mag. Eva Tischer
- Mag. Elisabeth Löberbauer-Purer
- Dr. Nanna Meyer, Salt Lake City Utah (Diyetisyen)
- Mag. Judith Haudum
- Mag. Elisabeth Sinnegger
- Prof. Dr. Serge von Duvillard, Texas
- Ass. Dr. Susanne Ring-Dimitriou

## ÇALIŞMAYA AİT PARAMETRELER

(rastgele/kontrolsüz ve/veya çift-kontrolsüz ) Yapılacak testler için 4 grup seçildi. Kontrol grubu (C) ve 3 grup aynı diyeti uyguladı. Diyetisyen Dr. Nanna Meyer tarafından kalori hesapları yapılarak ( ayrı ayrı RMR hesaplanarak) beslenme programı oluşturuldu.

**Grup 1:** HNC (Hypoxi idmanı /haftada 3 kez + beslenme programı)

**Grup 2:** P (Hypoxi ile geleneksel ergometre idmanı – Alçak ve yüksek basınç olmadan çalışıldı + beslenme programı) – Plasebo Grup

**Grup 3:** N (idman yapılmadan sadece beslenme programı) Diyet Grubu

**Grup 4:** C (herhangi bir müdahale yapılmadı) Kontrol Grubu

## BULGULARIN ÖZETİ

DEXA ölçüm tekniğiyle (“Landeskrankenanstalten Salzburg” Hastanesinde ölçüm duyarlılığı +/- 0,5% olan çift enerjili X-ray absorptiometre ile ölçüm ) kurul aşağıdaki bulgulara ulaştı:

- HYPOXI® bakımı yapan grupta (Grup 1) sadece diyet yapan gruba (Grup 3) göre özel bölgelerdeki subkütan yağ dokuda % 264 çok daha fazla azalma ölçüldü.
- HYPOXI® bakımı yapan grupta (Grup 1) sadece geleneksel idman yapan plasebo grubundaki (Grup 2 ) kişilere göre alt beden subkütan yağ depolarındaki azalma % 60 daha fazla ölçüldü.
- HYPOXI® nin etkilerini değerlendiren kurul, cildin görünümü ve selülit görünümündeki pozitif değişimi gözlemledi ve değerlendirme sonucu sadece diyet ve egzersiz yapan kişilere oranla % 400 çok daha iyi olduğunu gözlemledi.

Who knew you could drop cms by watching sex in the city? With HYPOXI® you can. Do 30 minutes of HYPOXI® while you view your favorite TV show and watch the weight fall off you. I've signed up after seeing amazing results with my friends!"

– Kathryn Eisman, Television Host and Author of "How to Tell a Man by his Shoes."

### **Kurul Başkanı Prof Dr Müller 'in ulaştığı sonuçlar:**

“ HYPOXI S120 ile çalışma yapılması ve beraberinde dengelenmiş bir diyet uygulanması durumunda 12 hafta sonunda vücut ağırlığında ve özellikle temel olarak yağlarda büyük oranda azalma sağlandı. Hedeflenen yağ bölgelerinden kayıp sağlanırken cildin yapısı da farkedilir bir biçimde düzeldi...”

\*\*\* Televizyonda “Sex in the City” izlerken zayıflayabileceğinizi biliyor musunuz?

HYPOXI® ile bu mümkün. 30 dakika boyunca HYPOXI® yaparken en sevdiğiniz TV programını seyredin ve kilolarınızı kaybettiğinizi görün. Arkadaşlarımın aldığı şaşırtıcı sonuçları gördükten sonra ben de hemen HYPOXI' ye başladım !”

– Kathryn Eisman, Televizyon Sunucusu ve "How to Tell a Man by his Shoes." adlı kitabın yazarı